

Cinq déesses (dakinis)

Obstiné et rigide, j'évite le vide de l'incertitude.
La terre tremble sous moi et mes pieds se dérober.
Tant que je m'agrippe, la vie semble stable,
En réalité, je suis coincé et incapable de bouger.

Lorsque mon esprit est la déesse or de la Terre,
Je vois ces réactions telles qu'elles sont : de simples illusions.
Tout est expérience, riche comme un joyau.
Le sol disparaît et je reste ici tranquillement.

Les tentatives de dissiper et d'éviter ce qui se présente
Me laissent meurtri et je crains d'être emporté.
Je m'agite en tout sens, tentant d'esquiver,
Mais l'espace me manque et je fige sur place.

Lorsque mon esprit est la déesse argent de l'eau,
Je vois ces réactions telles qu'elles sont : de simples illusions.
Ce qui apparaît dans le miroir de l'esprit est juste là.
Libéré de la peur, je vois les choses clairement.

Une intensité brûlante cache une solitude dévastatrice.
Perdu dans un désert, il n'y a personne autour de moi.
La moindre sensation déchaîne un enfer dévorant,
Réduisant en cendres tout ce qui est présent.

Lorsque mon esprit est la déesse rubis du feu
Je vois ces réactions telles qu'elles sont : de simples illusions.
La plus rouge des roses est un cœur qui sait.
Intégrant chaque détail, je ne connais ni séparation, ni solitude.

Je me dérobe dans la frénésie de l'action, incapable de rester en place.
Fuyant les décombres, je tombe encore et encore.
Je m'occupe, je passe à autre chose et à autre chose encore,
Rapidement déchiré par ces activités qui ne donnent rien.

Lorsque mon esprit est la déesse émeraude de l'air
Je vois ces réactions telles qu'elles sont : de simples illusions.
Telle une épée, l'action efficace tranche tous les problèmes,
Ce qui doit être fait et l'action elle-même ne font qu'un.

Dans un trou noir, je suis accablé et déconcerté.
Terrifié de ne pas être, mon esprit se vide et ne connaît rien.
Ne sachant que faire, je me désintègre complètement :
Désormais simple poussière, éparpillée à travers le temps et l'espace.

Lorsque mon esprit est la déesse saphir du vide,
Je vois ces réactions telles qu'elles sont : de simples illusions.
Un cercle lumineux révèle que rien ne manque
Dans la connaissance intégrale, la présence est toujours là.